

## 令和3年度「オンラインスポーツ教室」開催要項

- 1 目的  
スポーツに親しむ機会が少ない障がい者の方々が、自宅や施設にいながらオンラインを通して、スポーツに触れる機会を増やし、生活の中にスポーツを取り入れることができる環境作りを行うとともに、心身の健康の維持増進を図ることを目的とする。
- 2 名称  
「だれでもどこでもオンラインスポーツ教室」
- 3 主催  
徳島県障がい者スポーツ協会
- 4 指導者  
とくしま人材バンクパラスポーツサポーター  
徳島県障がい者スポーツ協会指導員
- 5 期間  
令和3年6月から令和4年2月に開催する
- 6 回数・時間  
1団体（個人）月1回 30分から1時間程度
- 7 内容  
ボッチャ、フライングディスク、簡単なストレッチ、ダンス等  
※参加者の障がい程度により内容を相談させていただきます。
- 8 対象者  
徳島県内に在住する障がいのある方、障がい者施設、学校等
- 9 定員  
20名程度
- 10 参加費  
無料
- 11 準備物  
インターネット環境（Wi-Fi等）、パソコンまたはタブレット、テレビ（プロジェクター等）、HDMIケーブル
- 12 申請先  
徳島県障がい者スポーツ協会 (<http://www.kouryu-plaza.jp/t-paraspo/>)  
〒770-005 徳島市南矢三町2丁目1-59  
電話 088-634-2000 ファクシミリ 088-634-2020  
Mail t-paraspo@kouryu-plaza.jp